

# 24 órás váltófutás, Pápai Futós Piknik és családi nap

**Verseny ideje:** 2023. augusztus 12-13.

**Verseny helye:** Külső-Várkerti Futópálya

**Verseny célja:** A szabadidő sport népszerűsítése. Az egészséges életmód támogatása, a mindennapi sportolás fontosságának kiemelése. A családtagok bevonása a csapat futóinak sportos programjaiba. .  
Gyermek futamokkal a gyerekek körében a mozgás örömét népszerűsíteni. Tagtoborzó esemény.

**Verseny szervezője:** Pápai Atlétikai Club 8500 Pápa, Várkert u. 4.  
Györkös Virág

**Elérhetőség:** [papaiatletikaiclub@gmail.com](mailto:papaiatletikaiclub@gmail.com), +36308539565

**Nevezési határidő:** 2021. július 1. kedvezményes nevezési díj  
2023. július 31. 2. nevezési díj sáv  
helyszíni nevezésre csak a gyerekfutamoknál van lehetőség

**Nevezés nyitás:** 2023. március 10.

**Nevezési díj:** Az egyes versenyszámoknál feltüntetve!  
Átutalással, a nevezési lap beküldése után 3 napon belül fizetendő  
(csapatonként egy összegben) a  
Pápai Atlétikai Club  
11748045-21155363  
számú számlájára.

Közlemény rovatba kérjük feltüntetni a versenyszámot (24 órás csapat, 6 órás csapat, 6 órás egyéni) ill. a csapat vagy egyéni versenyző nevét.

## **Program:**

Aug. 12. szombat

8:00	Gyülekező
9:00	Technikai értekezlet 24 órás
9:45	Bejelentkezés a rajtba 24 órás csapatok
10:00	24 órás váltók rajt
10:15	Technikai értekezlet 6 órás
10:45	Bejelentkezés a rajtba 6 órás csapatok
11:00	6 órás verseny rajt
17:00	6 órás verseny vége
17:30	Eredményhirdetés 6 órás
18:00	Grillezés kezdete

Aug. 1. vasárnap

9:00	Nevezés kezdete - gyermek futamok
9:45	Nevezés zárás - gyermek futamok
10:00	24 órás verseny vége
10:00	Piknik és a bográcsozás kezdete
10:00	Gyermek futamok tájékoztató, zenés bemelegítés
10:15	Gyermek futamok kezdete
11:00	Eredményhirdetés gyermek futamok
11:15	Eredményhirdetés 24 órás
13:00	Esemény zárása
16:00-ig	Szabadfoglalkozás

# Versenyszámok

## 24 órás váltó:

12 fős csapatok - az eredeti elképzelés szerint.

Egyenletes elosztással 2\*1 óra futás/fő.

Változás az eddigiekhez képest, hogy csapat kialakítására kevesebb fővel is van lehetőség. Min. 4, max. 12 fő. Az egyenletes elosztás is itt érvényes.

Rajt időpontja:

Szombat 10:00

Vége:

Vasárnap 10:00

A rajt a Start vonaltól. Váltások is ebben a zónában történjenek. Tehát az 1 óránál pár perces eltérések lehetnek. A futást saját órával kell rögzíteni.

(A 24 órás váltóverseny alsó korhatára a verseny évében betöltött 14 év, 18 év alatti versenyző szülői beleegyező nyilatkozattal indulhat.)

Nevezési díj: 2023. július 1-ig 60.000.- Ft/csapat (pl. 12 fős csapatnál 5000.- Ft/fő)

2023. július 31-ig 84.000.- Ft/csapat (pl. 12 fős csapatnál 7000.- Ft/fő)

Abszolút 1-3 helyezett csapat érem díjazásban részesül.

(24 órás verseny díjazása független a csapatok tagjainak számától és a nemek arányától.)

## **6 órás váltó és egyéni verseny**

Váltó:

min. 2 - max. 6 fős csapatok

1 óránként váltásokkal.

(A 6 órás váltóverseny alsó korhatára a verseny évében betöltött 12 év, 18 év alatti versenyző szülői beleegyező nyilatkozattal indulhat.)

**Az idei évtől lehetőség van egyéni 6 órás teljesítésre is!**

Rajt időpontja:

Szombat 11:00

Vége:

Szombat 17:00

A rajt a Start vonaltól. Váltások is ebben a zónában történjenek. Tehát az 1 óránál pár perces eltérések lehetnek. A futást saját órával kell rögzíteni.

Nevezési díj: 2023. július 1-ig 30.000.- Ft/csapat (pl. 6 fős csapatnál 5000.- Ft/fő)

egyéni 15.000.-

2023. július 31-ig 42.000.- Ft/csapat vagy egyéni (pl. 6 fős csapatnál 7000.- Ft/fő)

egyéni 20.000.-

Abszolút 1-3 helyezett csapat érem díjazásban részesül.

(6 órás verseny díjazása független a csapatok tagjainak számától és a nemek arányától.)

A végleges csapat összeállításokat 2023. augusztus 1-ig kérjük megküldeni a kiküldött adatlapokon. Ezután a csapattagok számának és sorrendjének változtatására nincs lehetőség.

A versenyszervező fenntartja a jogot, hogy 4-nél kevesebb csapat nevezése esetén a versenyt nem tartja meg.

Egyéni 6 órás férfi 1-3 és női 1-3 helyezettje érem díjazásban részesül.

## **Gyermek futamok!**

Vasárnap 10:00 órától gyermek futamokat rendezünk!

Korcsoportok:

1-3 évig 60 m

3-6 évig 100 m

6-9 évig 200 m

9-12 évig 400 m

12-14 évig 600 m

Minden korcsoport felső korhatára a rendezvény idejéig betöltött év!

(Tehát a 2020. aug. 13-án született gyermek az 1-3 évig korcsoportban versenyez, a 2020. aug. 12-én született már a 3-6-ig korosztályban. És így tovább....!)

**Díjazás:** Minden gyermek befutóérmet kap!

**Nevezési díj** nincs a gyerekfutamokban.

A tavalyi évhez hasonlóan az ellátást batyus jelleggel oldjuk meg. Mindenki saját igényei szerint gondoskodik ételről, italról, egyéni frissítésről.

Szombat esti grillezés és vasárnap délutáni záró bográcsozáshoz szükség esetén felszerelést biztosítunk!

A nevezési felületen kérem ezeket is jelezni!

**Nevezés módosítása, lemondása:**

Csapatnevezés lemondást nem tudunk elfogadni. Díj visszatérítés nincs.

Mivel nagy létszámú csapatokról van szó és a variációs lehetőség nagyszámú mind a résztvevők számát illetve a csapatösszetételt illetően, ezért változtatásokat augusztus 1-ig tudunk elfogadni. A csapatösszeállítás leadásának határideje is ez.

Az aug. 1-ig be nem fizetett nevezések törlésre kerülnek.

Egyéni versenyszámnál a lemondást orvosi indokkal és igazolással tudunk elfogadni. Visszatérítés a nevezési díj 50 %-a.

**A verseny fővédnöke:**

**Szőke Zsolt**

Pápai Futó, ultra terepfutó

**A verseny szponzorai:**

**Pápa Város Önkormányzata**



**Pápa  
Város  
Önkormányzata**

**Squeezy**



Kraker

